

# Senioren Belangen



Woudenberg / Scherpenzeel / Renswoude

## Nieuwsbrief augustus 2021

**Secretariaat:** G.J. Grotentraast,  
Stationsweg-West 129,  
3931 EL Woudenberg  
033 286 2747  
**Telefoon:**  
**E-mail:** [info@seniorenbelangen.net](mailto:info@seniorenbelangen.net)  
**Website:** [www.seniorenbelangen.net](http://www.seniorenbelangen.net)  
**Bankrekening nr.:** NL87 RABO 0307 9301 30

**Contact Scherpenzeel/ Renswoude:**  
A.J. van Riet, Middenhof 13, 3925 JZ Scherpenzeel  
T: 033 277 1982, E: [a.j.v.riet@ziggo.nl](mailto:a.j.v.riet@ziggo.nl)

**Redactie:**  
D. den Ouden, Waterlelie 9, 3931 WH Woudenberg  
T: 033 737 0143 E: [ddo52@icloud.com](mailto:ddo52@icloud.com)

## Inhoudsopgave

---

<b>Komende activiteiten Senioren Belangen</b> .....	<b>1</b>
Reiscommissie Senioren Belangen Woudenberg- Scherpenzeel-Renswoude .....	1
<i>Aanmelden vijfdaagse reis</i> .....	1
<b>Voor u gelezen</b> .....	<b>2</b>
Zo maakt u uw huis drempelvrij.....	2
Zo houdt u beestjes buiten de deur .....	3
Vroegsignalering.....	5
Handreiking Kwetsbare ouderen thuis geactualiseerd.....	6
Politiek moet werk maken van integraal ouderenbeleid.....	6
Tweede Kamer: geen boete op opnemen cash geld .....	7
Digitale wilsverklaring .....	7
<b>Tips &amp; Trucs / (Wetensw)aardigheden</b> .....	<b>8</b>
Reizen met het openbaar vervoer, hoe gaat dat ook alweer? .....	8
<b>Ledennieuws</b> .....	<b>8</b>
Maand juli 2021 .....	8
<b>Geplande activiteiten Senioren Belangen</b> .....	<b>9</b>
<b>Uit de oude doos</b> .....	<b>9</b>
Excuses .....	9

## Komende activiteiten Senioren Belangen

---

### Reiscommissie Senioren Belangen Woudenberg- Scherpenzeel- Renswoude.

#### Aanmelden vijfdaagse reis.

De reiscommissie heeft dit jaar besloten om de vijfdaagse reis in Nederland te organiseren. De reis naar Duitsland gaat helaas door de corona ontwikkelingen dit jaar niet door en daarvoor in de plaats hebben zij nu een mooie vijfdaagse reis voor u weten te organiseren in de provincie Friesland.

De reis gaat naar de plaats Rijs van 4 oktober t/m 8 oktober 2021. U verblijft in Hotel Gaasterland. Het beloofd een prachtige reis te worden met voor elk wat wils. Het is nog mogelijk u voor deze reis aan te melden want er zijn nog enkel kamers beschikbaar.

De prijs voor deze 5-daagse reis is € 436,00 per persoon voor een twee persoons kamer . Toeslag 1 persoonskamer € 55,00.

**Mocht u interesse hebben bel dan even voor 15 augustus as. naar Frits Velker of Arie Steinmann. Frits 033 2867078, Arie 033 2863996.**

## *Voor u gelezen ...*

---



**IkWoonLeefZorg**  
Wonen zoals u dat wilt

### **Zo maakt u uw huis drempelvrij**

Drempels maken het lopen in huis moeilijker als u ouder wordt, zeker als u een rollator of scootmobiel nodig heeft. U woont veiliger als u de drempels weghaalt, zodat er geen hoogteverschillen meer zijn. Zo doet u dat.

Een drempel onder een binnendeur is bedoeld om tocht en geluid tegen te houden. Een nadeel is dat u erover kunt struikelen. Met een **rollator** of rolstoel rijdt u er moeilijk overheen.

#### **Zo haalt u een drempel weg**

Een lage, houten drempel kunt u vrij eenvoudig verwijderen. Een gelijkde drempel kunt u voorzichtig losmaken met een behangafsteker. Schuif de behangafsteker onder de drempel en tik er zacht tegenaan met een hamer tot de drempel loskomt. Als de drempel met spijkers is vastgemaakt, kunt u met een nijptang en klauwhamer de spijkers uittrekken. Op de plek die nu is vrijgekomen legt u een drempelvervanger. Dat is een vlakke afdekplaat, meestal van aluminium, die geen hindernis meer is. Als de ruimte onder de deur te groot wordt nadat de drempel is verwijderd, kunt u aan de onderkant van de deur een tochtstrip vastmaken. Drempelvervangers en tochtstrips voor onder de deur zijn bij de bouwmarkt te koop. Als u twijfelt hoe u deze klus het beste aanpakt, kunt u foto's van de drempel maken en bij de bouwmarkt om advies vragen.

#### **Zo lost u een hoogteverschil op**

Soms is het verwijderen van de drempel niet gewenst, lastig of zelfs onmogelijk. Bijvoorbeeld omdat de drempel van steen is of omdat er een hoogteverschil is aan beide kanten van de drempel. In dat geval kunt u drempeloplopen of drempelhulpen gebruiken aan beide kanten van de drempel. Drempelhulpen overbruggen het hoogteverschil tussen de vloer en de drempel. Met een rollator rijdt u er gemakkelijk overheen. Drempelhulpen zijn stroef en/of ze hebben ribbels, zodat u een goede grip heeft en niet snel uitglijdt. Ze zijn van rubber of van metaal. De keuze voor een drempelhulp is afhankelijk van de hoogte en breedte van de drempel en van de lengte van de ruimte voor de drempel. Meet deze maten goed op, zet ze eventueel in een tekening en maak een foto van de drempel. Laat u bij de bouwmarkt of specialist adviseren over de juiste drempelhulp voor uw situatie. Drempelhulpen zijn er vanaf ongeveer 25 euro.

#### **Dit mag in een huurhuis**

Ook in een [huurhuis](#) kunt u drempels verwijderen. Huurders mogen namelijk zonder toestemming van de verhuurder veranderingen aanbrengen die de verhuurder 'zonder noemenswaardige kosten' weer ongedaan kan maken. Een drempel kan de verhuurder meestal zonder veel kosten terugplaatsen. Is dat niet het geval en is het verwijderen van de drempel ingrijpend, vraag dan vooraf toestemming. U kunt ook aan de verhuurder vragen of hij de drempels voor u wil verwijderen. Sommige corporaties doen dit gratis.

### **Hulp nodig?**

Heeft u hulp nodig bij het verwijderen van de drempels of het plaatsen van drempelhulpen? U kunt hiervoor bijvoorbeeld een [klusbedrijf](#) inschakelen. Bij het plaatsen van drempelhulpen die u koopt bij een hulpmiddelenwinkel, kunt u ook de winkel om hulp vragen. U kunt ook aan het buurtteam vragen wie bij u in de omgeving helpt bij klussen in huis, [vrijwilligers](#) bijvoorbeeld.

### **Gemeente**

De [Wet maatschappelijke ondersteuning](#) (Wmo) regelt het aanpassen van de woning om langer zelfstandig te blijven wonen. De gemeente voert de Wmo uit, waardoor de regels per gemeente kunnen verschillen. Bij het [Wmo-loket](#) van de gemeente kunt u informeren of u in aanmerking komt voor een vergoeding. U betaalt in de Wmo een eigen bijdrage.

## **Zo houdt u beestjes buiten de deur**

Als de tuin- of balkondeuren weer lekker openstaan, komen ook de beestjes weer naar binnen. Mieren en (fruit)vliegen, maar ook wespen en muizen. Lees hier hoe u dit ongedierte buiten de deur houdt. Heeft u ze toch binnen? Lees dan hoe u ze weer kwijtraakt.

Met horren en vliegengordijnen kunt u vliegende insecten zoveel mogelijk buiten de deur houden. Maak kieren en gaten bij de deur dicht om mieren en muizen tegen te houden. Insecten komen af op eten en etensresten. Laat dus geen eten liggen en ruim gemorste kruimels of druppels meteen op. Bewaar de voorraad in afgesloten bakjes. Gooi rottend fruit weg en houd de vuilnisbak goed schoon.

### **Fruitvliegjes voorkomen**

Vervang iedere dag uw keukendoekje.

Laat geen vuile vaat staan en houd de vaatwasser dicht.

Spoel af en toe een kopje heet water met soda door de afvoer.

Spoel lege bier- en wijnflessen om voor u ze wegzet.

Zet een lavendel- of basilicumplant neer. Of stop kruidnagels of knoflookteentjes tussen het fruit.

Ventileer het huis goed.

### **Fruitvliegjes bestrijden**

Doe een scheutje wijn en een stuk fruit in een glas en dek het af met plasticfolie. Doe er een elastiekje om en prik met een cocktailprikker gaatjes in het folie. De fruitvliegjes komen hierop af. Als ze in het glas terechtkomen, kunnen ze er niet meer uit.

Doe fruitazijn en een paar druppels afwasmiddel in een kom. De fruitvliegjes komen op de fruitazijn af en verdrinken door het afwasmiddel.

Wilt u fruitvliegjes met de stofzuiger opruimen? Doe dan eerst wat vlooienpoeder of lavendel in de stofzuigerzak. Dit voorkomt dat de vliegjes na een tijdje weer naar buiten komen.

### **Vliegen voorkomen**

Houd de kattenbak en andere plekken waar uitwerpselen van dieren liggen goed schoon.

### **Vliegen bestrijden**

Koop bij de bouwmarkt of het tuincentrum een spuitbus met een plantaardig verdelgingsmiddel. Dit doodt insecten, maar is niet schadelijk is voor mensen en warmbloedige dieren.

Hang een vliegenlamp op die vliegen aantrekt en doodt.

### **Mieren voorkomen**

Laat afvalcontainers altijd legen, ook als er weinig in zit. Maak de containers regelmatig schoon. Of laat ze schoonmaken door een bedrijf. Er bestaan al reinigingsabonnementen voor 50 euro per jaar.

### **Mieren bestrijden**

Meng zuiveringszout (ook wel baking soda genoemd) met poedersuiker. Zet het neer in een bakje of strooi het rond het nest. Zuiveringszout doodt mieren na verloop van tijd. Doordat ze het meenemen naar hun nest, gaan ook daar de mieren dood.

Spuit een mengsel van azijn en water met een plantenspuit op alle plekken waar u mieren wilt verjagen. Azijn doodt de mieren niet.

Smeer drempels bij openstaande deuren in met olijfolie, de mieren kunnen hier niet overheen. Heeft u een compleet mierennest? Gooi er kokend water overheen, nadat u er met een stokje in heeft geprikt. Herhaal dit een paar keer.

Heeft u erg veel mieren in huis en helpen deze maatregelen niet? Schakel dan een professionele bestrijder in.

#### **Wespen voorkomen**

Snijd een sinaasappel of citroen doormidden en steek er kruidnagels in. Dat houdt wespen op afstand. Hetzelfde geldt voor ui, azijn, koffie, geraniums en wierook.

Vermijd zoete geuren op uw huid, bijvoorbeeld van parfum of zonnebrandcrème.

#### **Wespen bestrijden**

Plaats een wesperval gevuld met een zoete vloeistof. Maak de val zelf van een limonadefles. Snijd de hals van de fles af en klem deze ondersteboven op de onderkant.

Spuiten met een natuurlijk verdelgingsmiddel kan natuurlijk ook.

Schakel voor het verwijderen van een wespennest een professionele bestrijdingsdienst in.

#### **Zilvervisjes en papiervisjes voorkomen**

Klop bibliotheekboeken uit voordat u ze mee naar binnen neemt. Verzamel uw oud papier niet in huis. Ventileer uw woning en eventueel de kelder goed. Heeft u een vochtige woning? Zet dan vochtvreeters neer. Berg ordners en ander papier op in afsluitbare plastic boxen.

Probeer de temperatuur in huis overal onder de 22 graden te houden. Bij temperaturen onder de 20 graden komen de eitjes van het papiervisje niet meer uit en onder de 18 graden ontwikkelt het papiervisje zich niet goed. Isoleer leidingen die door kasten en holle ruimtes lopen. Op die manier wordt het in die ruimtes niet te warm.

#### **Zilvervisjes en papiervisjes bestrijden**

Leg 's avonds een doorgesneden aardappel in een open plastic zakje neer. Zilvervisjes komen hierop af. Knoop het zakje 's morgens dicht en gooi het weg.

Strooi peper op plekken waar papier- en zilvervisjes zitten.

Heeft u erg veel zilvervisjes of papiervisjes en komt u er niet vanaf? Schakel dan een professionele bestrijder in. Licht ook de burens in, want deze insecten laten zich niet tegenhouden door een muur of een voordeur.

#### **Muizen voorkomen**

Laat geen vetbollen en zaden voor vogels buiten liggen.

#### **Muizen bestrijden**

Zet een val. Lok de muis met kaas, chocola, noten of havermost met pindakaas.

Met een kooi- of kantelval vangt u de muis levend. U kunt hem daarna ver buiten de bebouwing weer vrijlaten. Gebruik liever geen muizengif. Het leidt tot een langzame, pijnlijke dood en is ook schadelijk voor de gezondheid van mensen en andere dieren.

Als muizen echt een plaag worden, neem dan contact op met een professionele ongediertebestrijder.

#### **Bedwantsen voorkomen**

Voorkom dat u bedwantsen meeneemt uit een hotel of vakantiehuisje. Zet uw koffer niet op het bed of op de vloer ernaast. Een rekje op afstand van de muur en het bed is een betere plek. De badkamer is ook een veilige plek.

Bent u in een hotel gebeten door bedwantsen? Stop uw kleding dan in een afgesloten vuilniszak en was deze thuis op minimaal 60 graden. Droog de kleding in de droger. Boen de koffer goed schoon met heet water.

#### **Bedwantsen bestrijden**

Een bedwantsenplaag in uw eigen huis, kunt u het beste overlaten aan een professionele bestrijdingsdienst.

Bron: [ikwoonleefzorg](#)



## Vroegsignalering

Bij het ouder worden kan de gezondheid en het welzijn van mensen afnemen en daarmee de kwetsbaarheid toenemen. Mogelijk gevolg hiervan is verminderde zelfredzaamheid en toenemende zorgafhankelijkheid. Daarom is het van belang om vroegtijdig de signalen hiervan op te pakken. Met vroegopsporing kan er preventief en in een vroeg stadium zorg en ondersteuning geboden worden aan kwetsbare ouderen.

### Waarom vroegsignalering?

Sommige ouderen blijven tot op hoge leeftijd fit en vitaal, andere krijgen te maken met beperkingen: lichamelijk, geestelijk, sociaal en vaak een mix daarvan. Dankzij passende activiteiten en maatregelen op het gebied van wonen, zorg en welzijn, kunnen ze vaak toch nog lang zelfstandig blijven wonen. Dan is het wel zaak die beginnende beperkingen tijdig te signaleren.

### Oplettende sleutelfiguren

Oplettende sleutelfiguren in de wijk spelen daarbij een doorslaggevende rol: van huismeester tot wijkverpleegkundige, van sociaal wijkteam tot vrijwilliger, van huisarts tot ouderenadviseur. Als je signaleert welke ouderen potentieel kwetsbaar zijn, kun je samen met deze oudere, zijn netwerk, mantelzorgers, vrijwilligersinitiatieven en eventueel betrokken professionals zoeken naar ondersteuning die erger kan voorkomen.

Essentieel is dat je daarbij goed kijkt naar wat de oudere zelf wil, dat de ondersteuning is gericht op de wensen en behoeften van de oudere zelf en dat niet alleen gekeken wordt naar wat niet meer kan, maar vooral naar wat de oudere nog wél wil en kan. Dat alles blijkt onder meer uit een [onderzoek van het RIVM \(pdf\)](#).

### Screeningsinstrumenten om kwetsbaarheid te meten

Met screeningsinstrumenten kun je de kwetsbaarheid van ouderen vaststellen en benader je ouderen op een systematische manier, bijvoorbeeld met gegevens uit een Huisarts Informatie Systeem. Een prima methode om kwetsbare ouderen te selecteren, ook als ze zorg mijden. Heb je die selectie gemaakt, dan gebruik je assessmentsinstrumenten om te zien met welke (beginnende) beperkingen een oudere te maken heeft.

In projecten als [SamenOud](#) krijgen ouderen van 75 + jaarlijks een vragenlijst. De meest kwetsbaren onder hen krijgen vervolgens een huisbezoek.

Ook zijn er in diverse gemeenten projecten voor [preventief huisbezoek](#), waarbij vrijwilligers of professionals proactief in contact komen met ouderen. Maar het initiatief kan uiteraard juist ook bij de oudere zelf liggen.

## Handreiking Kwetsbare ouderen thuis geactualiseerd

De handreiking 'Kwetsbare ouderen thuis, handreiking voor integrale zorg en ondersteuning in de wijk' is geactualiseerd. De handreiking ondersteunt een goede samenwerking en afstemming tussen

de betrokken zorg- en hulpverleners in de wijk, de oudere zelf en mantelzorgers. Dat helpt om mogelijke problemen op tijd te signaleren en de juiste hulp te bieden.

Kern van de handreiking is een 6-stappenplan voor het bieden van persoonsgerichte, proactieve en samenhangende zorg en ondersteuning voor thuiswonende kwetsbare ouderen. Per stap worden instrumenten, werkwijzen en methodieken aangereikt die helpen om afspraken te maken over de invulling van de zorg. In de herziene handreiking zijn nieuwe en vernieuwde instrumenten en werkwijzen toegevoegd. Daarnaast is de handreiking verrijkt met actuele informatie over onder meer mondzorg en dementie.

[Download de nieuwe handreiking hier](#)



### Politiek moet werk maken van integraal ouderenbeleid.

Ruim een maand geleden zat de Koepel Gepensioneerden met andere seniorenorganisaties bij informateur Mariëtte Hamer aan tafel. Deze week gaven we een vervolg aan het pleidooi dat we toen hielden. We deden dat met een aan de politiek gericht manifest. Daarin worden vijf actiepunten benoemd die deel moeten uitmaken van het ouderenbeleid van de toekomst. En van het regeerakkoord waaraan nu wordt geschreven.

1. Maak na alle plannen en studies nu harde afspraken over woningen voor senioren. Met 'aantallen en jaartallen'. Goed ouder worden begint immers bij prettig wonen in een fijne wijk.
2. Investeer fors in preventie en welzijn. Voorkomen is beter (en goedkoper) dan genezen.
3. Maak een eind aan het steeds onderaan de koopkrachtlijstjes bungelen van senioren. Plannen voor fiscalisering van de AOW of hogere eigen bijdragen in de zorg horen dan ook niet in het regeerakkoord, maar in de prullenbak.
4. Kom in plaats daarvan de met het pensioenakkoord gedane belofte van een koopkrachtig pensioen na door nu (en niet pas over een paar jaar) perspectief op pensioen te bieden.

5. Pak de kansen en uitdagingen van een samenleving waarin het aantal senioren toeneemt integraal aan. Maak een eind aan de situatie dat verantwoordelijkheden her en der zijn belegd, waardoor feitelijk niemand verantwoordelijk is.

Onze samenleving is nog onvoldoende ingericht op goed ouder worden, terwijl de groep senioren straks een kwart van onze bevolking uitmaakt. Politici op landelijk, regionaal en landelijk niveau realiseren zich niet goed genoeg dat daarvoor nu actie nodig is. Met het manifest doen seniorenorganisaties een oproep die actie handen en voeten te geven.

## **Tweede Kamer: geen boete op opnemen cash geld**

Een tijdje terug kondigde ABN AMRO aan dat men kosten in rekening wilde gaan brengen als mensen cash geld opnamen. Vooralsnog alleen bij grote bedragen, maar toch. Algemene verwachting was dat na deze eerste stap andere banken zouden volgen en het wachten was op het verlagen van het bedrag waarbij zo'n 'boete' zou moeten worden betaald.

De Koepel Gepensioneerden heeft destijds stevig tegen die aankondiging geprotesteerd: het is van de gekken dat je moet betalen om aan je eigen geld te komen. Contant geld blijft een belangrijke rol spelen en dat hoort ook zo. Voor iedereen, maar zeker ook voor bepaalde groepen senioren. Volgens schattingen zijn zo'n anderhalf miljoen mensen afhankelijk van contant geld, bijvoorbeeld omdat ze 'digibeet' zijn of in een schuldsaneringstraject zitten. Daarom is het belangrijk dat er voldoende betaalautomaten beschikbaar en dichtbij zijn en dat met contant geld betaald moet kunnen blijven worden. Maar ook dat er niet, al dan niet via een omweg, geld in rekening wordt gebracht voor het opnemen ervan.

Nadat eerder ook al de Consumentenbond en het NIBUD zich in gelijke bewoordingen uitten, deed onlangs ook De Nederlandse Bank een duit in het zakje: betalen met contant geld moet niet onmogelijk worden gemaakt.

Deze week liet na onze lobby ook de Tweede Kamer van zich horen. Het parlement nam met een overgrote meerderheid een motie aan die ervoor moet zorgen dat banken geen geld in rekening brengen voor het opnemen van contant geld. Letterlijk heet het dat de minister van Financiën wordt verzocht om 'in gesprek met banken te zorgen voor en indien nodig wettelijk af te dwingen dat mensen kosteloos hun geld kunnen blijven nemen.'

Uiteraard zal de Koepel Gepensioneerden kritisch volgen of en hoe de minister gehoor geeft aan deze duidelijke opdracht vanuit de Kamer.

## **Digitale wilsverklaring**

Iedereen, jong en oud, kan de regie over zijn leven verliezen en kan wilsonbekwaam worden. In 2025 zijn 5 miljoen mensen 65+, hiervan zal helaas de helft ziek worden, zo krijgt 1:3 vrouwen te maken met dementie.

Het opstellen van een wilsverklaring geeft rust voor jezelf en je naasten. De Digitale Wilsverklaring bij Voor-Morgen kan 24 uur per dag geheel zelfstandig thuis online worden opgesteld. Hij is betaalbaar, rechtsgeldig, en bovendien voorzien van een persoonlijke toelichting in een video. De gegevens zijn beveiligd en versleuteld en alleen voor de opsteller te wijzigen. Een arts kan de wilsverklaring digitaal inzien, de echtheid controleren. Voor-Morgen zendt een jaarlijkse herinnering om uw verklaring up-to-date en actueel te houden! De arts weet dus altijd wat het laatste exemplaar is.

**Voor-Morgen** pleit ervoor dat iedereen een medische wilsverklaring opstelt. Hierin leg je vast welke behandelingen je wel/niet wenst of welke zorgwensen je hebt voor als je het zelf niet meer kan en wijs je een vertegenwoordiger aan

**De Digitale Wilsverklaring** van Voor-Morgen ([www.Voor-Morgen.nl](http://www.Voor-Morgen.nl)) geeft duidelijkheid, ontzorgt u en uw naasten en geeft u een kleinere kans als kasplant het leven te moeten eindigen. Met uw Digitale Wilsverklaring voorkomt u verder een hoop gedoe en narigheid. Heel veel mensen hebben dit gelukkig al geregeld. U toch ook?

## *Tips & Trucs / (Wetensw)aardigheden*

---



### Reizen met het openbaar vervoer, hoe gaat dat ook alweer?

#### **Inloopspreekuur voor reizen met het OV gaat van start**

Nu het reizen met het openbaar vervoer niet alleen meer voor noodzakelijke reizen geldt, starten de OV-ambassadeurs weer met inloopspreekuren op locatie. Voor heel veel mensen is het best lang geleden dat ze voor het laatst met bus of trein geweest zijn.

“Reizen met het openbaar vervoer, hoe gaat dat ook alweer?”

De gemeentes Baarn, Amersfoort, Woudenberg en Soest vinden het belangrijk dat iedereen met het openbaar vervoer veilig, vertrouwd en gemakkelijk kan reizen. Daarom geven OV-ambassadeurs, vrijwilligers en zelf ook 55+, uitleg over reizen met trein en bus.

De maandelijkse inloopspreekuren gaan van start op vrijdag 6 augustus 2021 in Cultuurhuis Woudenberg.

Mensen met vragen over het gebruik van het OV kunnen terecht van 14.00 tot 15.30 uur.

U kunt de OV-ambassadeurs vragen stellen over bijvoorbeeld hoe u een OV-chipkaart aanvraagt, of hoe het gaat met de keuzedagen. Ook zijn ze er voor wie meer wil weten over de coronamaatregelen in het OV of juist informatie over verlenging van een abonnement en/of voor wie (onverwacht) noodgedwongen afhankelijk is van het OV maar nog niet weet hoe het werkt.

Wanneer: vrijdag 6 augustus, 3 september, 1 oktober 2021

Waar: Cultuurhuis Woudenberg, Dorpsstraat 40, Woudenberg

Tijd: 14.00 tot 15.30 uur

## *Ledennieuws*

---

### Maand juli 2021

#### **Aanmelding nieuwe leden:**

- geen

#### **Opzegging lidmaatschap:**

- geen



## Overleden leden:

geen

Het aantal leden per 1 juli 2021: 540

Voor het aanmelden van nieuwe leden en ook voor het doorgeven van wijzigingen kunt u bellen met Jan Harskamp op 033 286 3461 of u kunt zich aanmelden via [www.seniorenbelangen.net](http://www.seniorenbelangen.net)

# Geplande activiteiten Senioren Belangen

---

Activiteitenagenda van door Senioren Belangen georganiseerde activiteiten en bijeenkomsten.

Senioren Belangen



4 t/m 8 oktober

5-Daagse reis Hotel Gaasterland te Rijs

17 en/of 24 september

Etentje bij Schimmel

10 en 17 december

Winterkost buffet (locatie de Schans)

Noteer deze datums alvast in uw agenda!

## Uit de oude doos.....

---

door Gerrit Grotentraast

### Excuses

Het nevenstaande bericht stond in het Deventer Dagblad van 30 juli 1901. De betreffende wetsovertreder is mijn overgrootvader, die leefde van 1866 tot 1953.

Toen ik dit bericht onder ogen kreeg vroeg ik mij af: moet ik nu misschien ook nog excuses maken voor het 'criminele' verleden van mijn voorouder?

Het is tegenwoordig immers een 'hot'-item om excuses te eisen voor de daden van onze voorouders, denk maar aan onze zogenoemde zeehelden (zeerovers zou waarschijnlijk een benaming zijn die meer recht doet aan de praktijken van deze lieden), aan de VOC, de slavernij of aan ons koloniale verleden.

Eenzijds denk ik: ach het is zolang geleden, 120 jaar, en ik ben toch niet persoonlijk verantwoordelijk voor de daden van mijn voorouders! Anderzijds besef ik dat de daden van onze zeehelden, slavenhandelaars etc. nog veel langer geleden zijn en daar maken we ons nu nog wel druk om, al zijn we daar ook niet persoonlijk verantwoordelijk voor. Hoe zit dat dan nu?

Een belangrijk verschil met de 'misdad' van mijn overgrootvader lijkt mij dat we voor die andere oude zaken meer een collectieve, bestuurlijke verantwoordelijkheid dragen voor het systeem dat deze wandaden mogelijk maakte. Niemand is hier nu persoonlijk verantwoordelijk voor.

Bron: Deventer Dagblad 30

\*DIEPENVEEN, 28 Juli. Gisteren, Zondagavond, zat de landbouwer Grootentraast op de Zedde alhier dicht bij zijn woning op den loer om te zien, of er nog een haas was te bemachtigen; werkelijk had hij het geluk, er een te schieten.  
Ongelukkigerwijs was de gemeenteveldwachter Hoeve dicht in de nabijheid; deze bekeurde hem wegens het schieten van wild in gesloten jachtijd, zoodat het haasje duur voor hem wordt.

We kunnen de geschiedenis echter niet uitwissen door beelden neer te halen, boeken te verbranden, de panelen op de gouden koets over te schilderen of hele wijken van nieuwe straatnamen te voorzien. Maar het is wel goed om ons te realiseren dat onze zogenaamde zeehelden echt geen lieverdjes waren en de zogenaamde 'VOC-mentaliteit' ook een schaduwzijde heeft en dat is dan nog zwak uitgedrukt! Wat meer aandacht en erkenning voor deze kant van de medaille is wel op zijn plaats. Het is niet alles goud wat er blinkt in de Gouden Eeuw.

En wat betreft mijn overgrootvader? In tegenstelling tot al die andere 'helden en handelaren' uit het verre verleden is hij voor zijn misdaad bestraft met een boete. Wat mij betreft is daarmee de kous af en hoef ik geen excuses meer te maken voor zijn begane 'misdad'!

Ik bewaar overigens zeer goede herinneringen aan mijn oud-Opa, maar dit terzijde.